

**Γνώθι σεαυτόν** (*Gnothi Seauton*) était une formule inscrite sur le fronton du temple d'Apollon à Delphes. Par la suite, c'est devenu la devise du philosophe Socrate. Elle signifie « connais toi toi-même ».



Apprenez à vous connaître en remplissant ces deux questionnaires :

## **LE QUESTIONNAIRE DE PROUST**



*Le questionnaire de Proust est un test de personnalité à la base anglais, devenu célèbre par les réponses qu'y a apporté l'écrivain français. Au film du temps, il s'est modifié pour s'adapter aux époques.*

- Le principal trait de votre caractère?
- La qualité que vous préférez chez un homme?
- Et chez une femme?
- Le bonheur parfait, selon vous?
- Où et à quel moment de votre vie avez-vous été le plus heureux?

- Votre dernier fou rire?
- Et la dernière fois que vous avez pleuré?
- Votre film culte?
- Votre occupation préférée?
- Votre écrivain favori?
- Votre livre de chevet?
- Votre héros ou héroïne dans la vie?
- Et la figure historique que vous admirez?
- Votre héros de fiction?
- Votre musicien préféré?
- La chanson que vous sifflez sous votre douche?
- Votre couleur préférée?
- Votre boisson préférée?
- Que possédez-vous de plus cher?
- Les fautes pour lesquelles vous avez le plus d'indulgence?
- Qui détestez-vous vraiment?
- Si vous deviez changer une chose dans votre apparence physique?
- Quel serait votre plus grand malheur?
- Et votre plus grande peur?
- Votre plus grand regret?
- Qu'avez-vous réussi de mieux dans votre vie?
- Votre devise?

## **LE PORTRAIT CHINOIS :**

- |                              |                                                  |
|------------------------------|--------------------------------------------------|
| Si j'étais un animal ?...    | Si j'étais un film ?...                          |
| Si j'étais une couleur ?...  | Si j'étais un sport?...Si j'étais un parfum ?... |
| Si j'étais une saison ?...   | Si j'étais une boisson ?...                      |
| Si j'étais une qualité ?...  | Si j'étais une date ?...                         |
| Si j'étais un défaut ?...    | Si j'étais un instrument de musique?...          |
| Si j'étais une chanson ?...  | Si j'étais un pêché capital ?...                 |
| Si j'étais une ville ?...    | Si j'étais un plat ?...                          |
| Si j'étais un livre ?...     | Si j'étais un jour de la semaine ?...            |
| Si j'étais un crime ?...     | Si j'étais une devise ?...                       |
| Si j'étais un prénom ?...    | Si j'étais un élément ?...                       |
| Si j'étais un adjectif ?...  | Si j'étais moi ?...                              |
| Si j'étais un sentiment ?... |                                                  |

猴